LA FEDERACION MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.
EL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO Y KINESTEK

CONVOCAN

A todas las Escuelas, Asociaciones, Clubs y atletas del país, a participar en:

2o Festival Nacional FMAA

KIDS' ATHLETICS

el cual se llevará a cabo en las instalaciones del Comité Olímpico Mexicano (COM)

FECHA: sábado 22 de Abril, 2023

LUGAR Comité Olímpico Mexicano (COM).

Av. Del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Miguel Hidalgo, Lomas de Sotelo, C.P. 11200 Ciudad de México, CDMX

PARTICIPANTES

Podrán participar todos los deportistas del país afiliados a la FMAA. Y tendrán derecho a participar en dos pruebas Individuales y un relevo como máximo. En caso de no participar en relevo, podrán hacer tres pruebas individuales.

CATEGORÍAS: en ambas ramas varonil y femenil

Promocional A: Nacidos en el año 2018
Sub 8: Nacidos en el año 2016-2017
Sub 10: Nacidos en el año 2014-2015
Sub 12: Nacidos en el año 2012-2013
Sub 14: Nacidos en el año 2010-2011
Sub 16: Nacidos en el año 2008-2009

OBJETIVO DEL EVENTO

"Asegurar que el entorno promueva y apoye la diversión y la amistad de los niños, y que la competencia apoye el aprendizaje de los atletas y refuerce sus habilidades en cada etapa de desarrollo."

REGLAMENTO

Se aplicará el reglamento de la FMAA y la World Athletics (WA)

AFILIACIONES

Es importante considerar que antes de la Inscripción, **el participante** deberá estar afiliado a la FMAA. El procedimiento de afiliación se encuentra en la misma página:

https://www.fmaa-portal.com/fmaa-afiliacion

es importante considerar que antes de la inscripción deberá realizar una afiliación única anual costo $90 en la misma página de la FMAA.

INSCRIPCIONES

Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, y se realizarán a través del Portal de Inscripciones de la FMAA:

https://www.fmaa-portal.com/eventos-avalados-fmaa/2o.-Festival-Nacional-Kids'-Athletics-2023

Fecha límite de registro, martes 19 de abril 2023, a las 12:00pm (cd.mex)

DONATIVO POR ATLETA: $350.00 Incluye playera

EN LA CUENTA DE DEPÓSITO

Realizar el pago en la cuenta Banco Nacional de México SA (Banamex)
Nombre: KINESTEK S de RL de CV
Cuenta: 05216515562
CLABE : 002 180052165155627
REFERENCIA: Nombre del participante

Enviar el comprobante de depósito a capacitacion.fmaa@gmail.com para complementar su inscripción de no ser así no se completará la inscripción.

Nota: en caso de necesitar factura al enviar la ficha de depósito deberán enviar los datos de facturación, la cual se mandará por correo

ENTREGA DE NÚMEROS:

Se hará la entrega de números el viernes 21 de abril de 10 am a 1 pm, y sábado 22 de abril (día del evento), desde las 8:00 am en las Instalaciones del Comité Olímpico Mexicano.

Favor de llevar su recibo de pago impreso.

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Se publicará en la página de la Federación **https://www.fmaa.mx/**, Facebook y vía Twitter el programa preliminar. **El horario final de competencias** se ajustará de acuerdo con los atletas inscritos y se publicará dos días antes del evento.

INICIO DEL EVENTO

8:00 - 10:00 am	Entrega de Números
9:30	Inicio del Evento

PREMIACION:

Se otorgará medalla en pódium al 1°, 2° y 3° lugar del evento kids athletics ,
Y en pruebas individuales se premiará a los tres primeros lugares.

JUECEO:
Los jueces serán designados por el Comité Organizador.

CATEGORIA	EVENTO	GENERO	DISTANCIA
Promocional A (Nacidos en el año 2018)	25 mts.	Individual Varonil/Femenil	Acompañados de un adulto
	Salto de longitud	Individual Varonil/Femenil	Estanque nenúfares **Ver Anexo técnico**
Sub 8 (Nacidos en el año 2016-2017)	*Salto de Longitud	Individual Varonil/Femenil	Estanque nenúfares x tiempo **Ver Anexo técnico**
	Relevo 4X50 mts	Mixto	Carre con obstáculos y regreso corriendo
	Lanzamiento de pelota de precisión	Individual Varonil/Femenil	3 áreas con puntuación
	40 mts	Individual Varonil/Femenil	planos
Sub 10 (Nacidos en el año 2014-2015)	**Kid´s Athletics**	**Equipo Mixto: 6 participantes**	**Ver Anexo técnico**
	75 mts	Individual varonil/femenil	75m
	40 c/vallas	Individual Varonil/Femenil	25 cm altura
Sub 12 (Nacidos en el año 2012-2013)	**Kid´s Athletics**	**Equipo Mixto: 6 participantes**	**Ver Anexo técnico**
	60 c/v	Individual Varonil/Femenil	65cm altura
	75 mts	Individual Varonil/Femenil	planos
	Relevo Mixto	Mixto (2 hombre y 2 mujeres)	4 X 75 mts
Sub 14 (Nacidos en el año 2010-2011)	75mts planos	Individual Varonil/Femenil	Individual Varonil/Femenil
	Lanzamiento de pelota	Individual Varonil/Femenil	Individual Varonil/Femenil
	Salto de Longitud	Individual Varonil/Femenil	Individual Varonil/Femenil
	150 mts	Individual Varonil/Femenil	planos
	Relevo 4X100	Mixto (2 hombre y 2 mujeres)	FINAL
	150 mts	Individual Varonil/Femenil	planos
***SUB 16 (Nacidos en el año 2008-2009)**	2000 mts	Individual Varonil/Femenil	planos
	600 mts	Individual Varonil/Femenil	planos
	80 metros	Individual Varonil/Femenil	planos
	300m	Individual Varonil/Femenil	planos
	Impulso de bala	Individual Femenil	Bala (3kg)
	Impulso de bala	Individual Varonil	Bala (4 kg)
	Lanzamiento de disco	Femenil	600 gr.
	Lanzamiento de disco	Varonil	1kg
	Salto de longitud	Individual Varonil/Femenil	Con carrera
	Relevo 4 X 100	Mixto Varonil/Femenil	FINAL

ASPECTOS TÉCNICOS

En la categoría promociona A podrán ser acompañados por un adulto.

En la categoría Infantil Mayor e Infantil Menor, los niños que integren un equipo tendrán derecho a participar en Kid´s Athletics y hasta dos pruebas Individuales.

Las demás categorías tienen derecho a participar en 2 pruebas Individuales y un relevo.

***Todas las pruebas de pista serán finales. Donde haya más de un heat, será final contra reloj.**

***En las pruebas de saltos y lanzamientos se permitirán 2 intentos en todas las categorías con las siguientes excepciones: a) En la Categoría Sub 16 y Sub 14 se permitirán 4 intentos.**

REGLAS DE KID´S ATHLETICS

En el evento de Kid´s Athletics podrán participar equipos integrados por un máximo de 6 niños, sin importar el sexo.
El Evento constará de 5 pruebas:

1. **Relevos con obstáculos (6 X 50)**
2. **Lanzamiento de flecha con precisión (2 intentos por alumno).**
3. **Relevo Salto Rítmico.**
4. **Lanzamiento de Pelota (Kikkaa)**
5. **Grand Prix.**
   - **Para especificaciones de cada prueba , ver el anexo técnico de Kid´s Athletics.**
   - **Los eventos pueden ser adaptados de acuerdo así como a las condiciones de los mismos y de la competencia**
   - **En las pruebas de lanzamientos y saltos se realizarán un intento, por cada integrante del Equipo.**
   - **La suma total de las mejores marcas realizadas por cada integrante del equipo se tomará en cuenta para el resultado final.**
   - **En caso de que haya un participante menos en el equipo, otro miembro del equipo podrá repetir su participación.**

TRANSITORIOS:
Los aspectos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador y sus decisiones serán inapelables.

PROTOCOLOS DE SALUD:

▪ La entrega de números será en la parte central de la gradería del estadio a partir de las 8:00 am.

▪ Todos los que participen en el evento, entrenadores, jueces y atletas deberán portar cubrebocas durante el evento. Solo se les permitirá retirarse el cubrebocas a los atletas durante su participación.

El comité organizador declina toda responsabilidad en caso de cualquier accidente o enfermedad sufrido antes, durante o después de la competencia por considerarlo como riesgo deportivo.

Para mayores informes en los teléfonos:

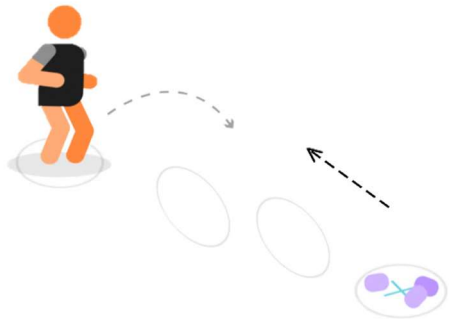
55 37318395 y 55 39374715
Correo: capacitacion.mx@gmail.com
Y en la página de la FMAA: **https://kidsathletics.mx/**

FMAA atletismo ®

ANEXO TÉCNICO

KIDS' ATHLETICS

DESCRIPCION DE LAS PRUEBAS



Estanque Nenúfares

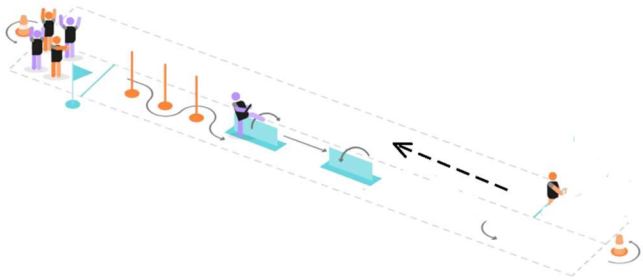
a) Salto con dos pies en cada aro (2 aros categoría Promocional A; y 3 aros categoría Promocional B), recolectará una pelota del otro extremo.
b) Regresará corriendo al punto de inicio
c) El que realice el menor tiempo, es el ganador.

EVENTOS CIRCUITO KID´S ATHLETICS

El Circuito Kid´s athletics constará de 5 eventos.

1. **Carrera con obstáculos**
   (20 mts con slalom y obstáculos)

   a) El primer corredor saldrá al silbatazo, haciendo un zig-zag, saltará las vallas de tijera y carrera hasta el cono contrario, regresando por el carril paralelo con carrera plana.
   b) El siguiente integrante, saldrá hasta que llegue su compañero.



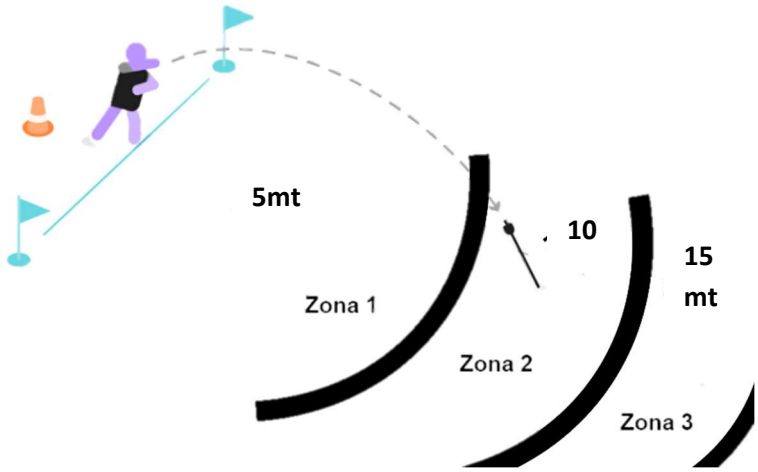
c) No hay penalización si se cae la estafeta, pero debe de ser recogida por el corredor que lo dejó caer.
d) No lanzar la estafeta durante la carrera, perderán un punto si lo realizan.
e) No hay penalización si se cae la valla.

Resultado-Se tomará el tiempo realizado cuando termine el último participante del equipo**.** Se dará la puntuación más alta al equipo que realice el menor tiempo.

2. Lanzamiento de flecha con precisión

(2 intentos por alumno). Se tomará en cuenta para el marcador, el mejor lanzamiento de cada participante del equipo.

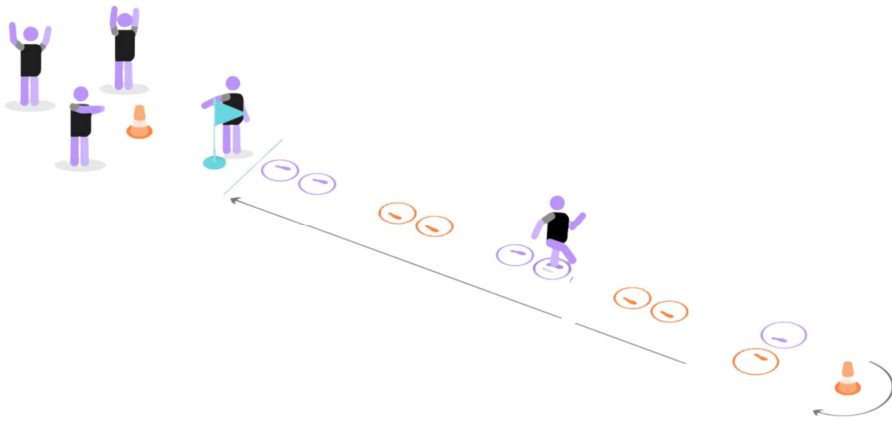
Zona 1= 1 pts.
Zona 2= 2 pts.
Zona 3= 3 pts.



a. La flecha debe caer total o parcialmente dentro de la zona
b. Si cae en la zona y luego se desliza se tomará en cuenta la zona a donde cayó primero.
c. Si un lanzador pisa o sobrepasa la línea cuando lanza se considerará nulo el lanzamiento.
d. Cada participante podrá realizar 2 lanzamientos y sólo se tomará en cuenta su mejor actuación.

3.- Relevo salto rítmico

a) La actividad empieza al silbatazo, saltan con un pi y realizan la siguiente secuencia: **I,I, D,D,I,I, D,D**
b) En el último salto la caída será con los 2 pies juntos, regresan dando vuelta alrededor del indicador.
c) Pasan la estafeta al siguiente participante.



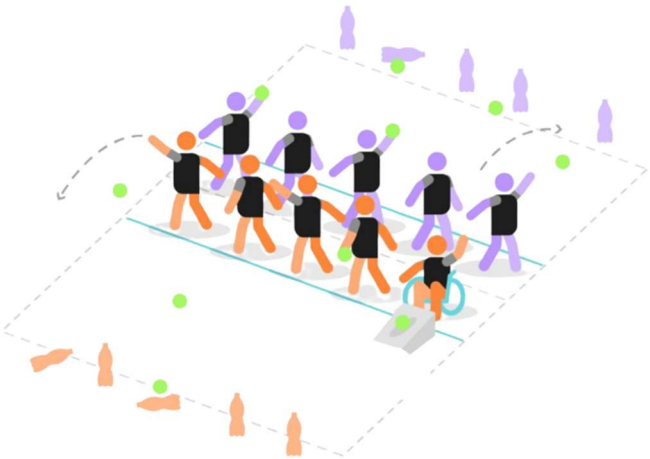
d) No hay descalificación por una salida en falso, sólo se llamará al participante a repetir la salida.
e) Empieza el cronometraje desde el **silbatazo** para el primer corredor.
f) Los saltos nulos se consideran caída con el pie fuera del círculo o pérdida de ritmo, por lo tanto equivalen a cero puntos.

Resultado- Los saltos que no se realicen conforme a la indicación no se contabilizarán. (1 pto. por cada salto bien realizado.)

4.- Lanzamiento de pelota (Kikkaa)

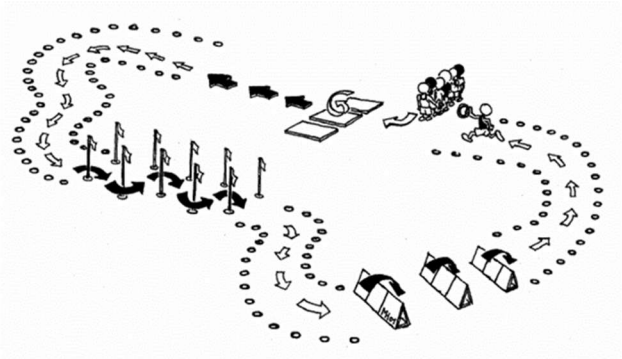
a) Cada uno de los participantes lanzarán su pelota a los bolos.
b) Se considerará nulo el lanzamiento, si rebasan la línea de lanzamiento.

Resultado- Gana el equipo que primero derribe los bolos.
Si dos equipos terminan al mismo tiempo, se les dará la misma puntuación.



5. Grand Prix-

Consiste en un circuito de carrera continua que realiza cada integrante del equipo, empezando con una marometa, corriendo en Zig-Zag, brincando 4 vallas pequeñas, continuando la carrera sobre 6 aros y por último, pasando un tunel por dentro, hasta llegar al inicio. De acuerdo con el tiempo de cada equipo se obtendrán los puntos.



Resultado- El Puntaje se evalúa según el tiempo: el equipo ganador es el que posee menor tiempo. Los siguientes equipos se clasifican según el orden de tiempo.

GANADOR TOTAL

El ganador será el equipo que acumule más puntos en la contabilización de las 5 pruebas.